



# CUSD STUDENT COVID-19 EXCLUSION GUIDELINES

## Exclusion From and Return to School Guidelines

<p><b><u>COVID-19 Symptoms</u></b> Any one of the following symptoms: fever &gt; 100.4, chills, muscle or body aches, headache, sore throat, congestion, nausea, vomiting, diarrhea, cough, shortness of breath, difficulty breathing, or new loss of taste or smell.</p>	<p><b><u>Individual should be tested for COVID-19.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• If test result is negative <b>OR</b> doctor's note <u>with</u> differential diagnosis, return to school after 24 hours fever free and improved respiratory symptoms.</li> <li>• If test result is positive or individual is unable/refuses to get tested, may return to school after:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 24 hours with no fever <b>AND</b></li> <li>✓ Improvement in symptoms <b>AND</b></li> <li>✓ 10 days since symptoms first appeared.</li> </ul> </li> </ul> <p>** Special consideration for returning to school: symptom has resolved within first 24 hours <u>AND</u> has remained gone without the use of any medication. This does not apply for new loss of taste and smell, fever, new cough, or difficulty breathing. A negative test is needed. *All CUSD Health Policies apply.</p>	
<p><b><u>Positive COVID-19 PCR or Antigen (Point of Care/Rapid) Test</u></b> <b>*If you are pending COVID-19 test results please stay home.</b></p>	<p><b><u>WITH SYMPTOMS</u></b> May return to school after:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 hours with no fever <b>AND</b></li> <li>• improvement in symptoms <b>AND</b></li> <li>• 10 days since symptoms first appeared</li> </ul>	<p><b><u>WITHOUT SYMPTOMS</u></b> May return to school after:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 days after specimen was collected</li> </ul> <p>If symptoms develop during the 10 days, follow return to school guidance for positive PCR or Antigen test with symptoms.</p>
<p><b><u>Close Contact to Positive*</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Close contact (3ft) for 15 minutes or more</li> <li>• Household contact</li> </ul> <p>*If testing resources are sufficient, close contacts should be tested regardless of symptoms.</p> <p>*If previously tested positive for COVID-19 by PCR or antigen test, have recovered, and completed isolation period with in the last 90 days quarantine is not needed with proof of positive test.</p>	<p><b><u>WITH SYMPTOMS</u></b> Individual should be tested for COVID-19.</p> <p>May return to school after:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 hours with no fever <b>AND</b></li> <li>• improvement in symptoms <b>AND</b></li> <li>• 10 days since symptoms first appeared.</li> </ul> <p>*Existing district illness policies will still apply if symptomatic.</p>	<p><b><u>WITHOUT SYMPTOMS</u></b> Student may quarantine for 10 days after exposure with or without testing. It is recommended that symptom monitoring continue until day 14.</p> <p>*If symptoms develop during the 14 days, follow return to school guidance for Close Contact with symptoms.</p>



# PAUTAS DE EXCLUSIÓN DE COVID-19 PARA ESTUDIANTES DEL CUSD

<b>Pautas de Exclusión y Regreso a la Escuela</b>		
<p><b><u>Síntomas del COVID-19</u></b> Cualquiera de los siguientes síntomas: Fiebre &gt; 100.4 F, escalofríos, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión, náuseas, vómitos, diarrea, tos, falta de aire, dificultad para respirar o nueva pérdida del gusto o del olfato.</p>	<p><b><u>El Individuo Debe Hacerse la Prueba de COVID-19.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el resultado de la prueba es negativo <b>O</b> una nota del médico <u>con</u> diagnóstico diferencial, regrese a la escuela después de 24 horas sin fiebre y con síntomas respiratorios mejorados.</li> <li>• Si el resultado de la prueba es positivo o la persona no puede / se niega a hacerse la prueba, puede regresar a la escuela después de:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 24 horas sin fiebre <b>Y</b></li> <li>✓ Mejora de los síntomas <b>Y</b></li> <li>✓ 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.</li> </ul> </li> </ul> <p>** Consideración especial para regresar a la escuela: el síntoma se resolvió dentro de las primeras 24 horas <u>Y</u> no se usó ningún medicamento. Esto no se aplica a una nueva pérdida del gusto y el olfato, fiebre, tos nueva o dificultad para respirar. Se necesita una prueba negativa.</p> <p>* Se aplican todos los protocolos de salud de CUSD.</p>	
<p><b><u>Prueba positiva de antígeno o PCR de COVID-19 (punto de atención / rápida)</u></b> <b>* Si está pendiente de los resultados de la prueba COVID-19, quédese en casa.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>CON SINTOMAS</u></b></p> <p>Puede regresar a la escuela después de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 horas sin fiebre <b>Y</b></li> <li>• mejoría de los síntomas <b>Y</b></li> <li>• 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>SIN SINTOMAS</u></b></p> <p>Puede regresar a la escuela después de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 días después de la recolección de la muestra</li> </ul> <p>Si los síntomas se desarrollan durante los 10 días, siga la guía de regreso a la escuela para PCR positiva o prueba de antígeno con síntomas.</p>
<p><b><u>Contacto Cercano a Positivo *</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacto cercano (3 pies) durante 15 minutos o más</li> <li>• Contacto con el hogar</li> </ul> <p>* Si los recursos de prueba son suficientes, se deben probar los contactos cercanos independientemente de los síntomas.</p> <p>* Si anteriormente dio positivo para COVID-19 mediante PCR o prueba de antígeno, se ha recuperado y ha completado el período de aislamiento en los últimos 90 días, no necesita ponerse en cuarentena con prueba de prueba positiva. Las políticas de enfermedades existentes del distrito se seguirán aplicando si son sintomáticas.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>CON SINTOMAS</u></b></p> <p>El individuo debe hacerse la prueba de COVID-19.</p> <p>Puede regresar a la escuela después de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 horas sin fiebre <b>Y</b></li> <li>• mejoría de los síntomas <b>Y</b></li> <li>• 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.</li> </ul> <p>*Las políticas de enfermedad existentes del distrito se seguirán aplicando si son sintomáticas.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>SIN SINTOMAS</u></b></p> <p>El estudiante puede ponerse en cuarentena por 10 días después de la exposición sin prueba o con prueba. Es recomendable que los síntomas sigan en monitoreo hasta el día 14.</p> <p>* Si los síntomas se desarrollan durante los 14 días, siga las instrucciones de regreso a la escuela para el contacto cercano con los síntomas.</p>